

# Echo Bursy

Czasopismo Międzyszkolnej Bursy w Ropczycach



## Wstęp

Drodzy czytelnicy,

Kończy się rok szkolny i czas nauki. Nadchodzą wakacje – jeden z najbardziej wyczekiwanych okresów każdego roku. To czas odpoczynku i relaksu.

Dziękujemy Ci za aktywne zaangażowanie się w życie Bursy. Twoje zaangażowanie ma niezwykle znaczenie dla atmosfery środowiska placówki.

Niech okres letniego wypoczynku będzie dla Was czasem radosnego odpoczynku, okazją do ciekawych spotkań na wakacyjnych szlakach i sposobem na zregenerowanie sił przed nowym rokiem szkolnym. Jeśli wyjeżdżacie, podróżujecie, jesteście w nowych miejscach, wśród nowych ludzi, pamiętajcie o bezpieczeństwie. Rozsądek, odpowiedzialność i ostrożność nic nie kosztuje a może zapobiec wielu ryzykownym sytuacjom. W bieżącym numerze znajdziecie kilka prostych zasad, które pomogą Wam spędzić lato bezpiecznie.

Miłych i słonecznych wakacji! Niech będą one czasem wypoczynku i radości.

Zespół redakcyjny



## W tym numerze

Z życia Bursy .....	2
Serdecznie zapraszamy do Międzyszkolnej Bursy w Ropczycach .....	5
Wakacje tuż, tuż .....	6
Zasady szczęśliwego życia .....	7
Proponowana modlitwa wakacyjna .....	8
Grupa kulinarna poleca .....	8

## Temat numeru

- Serdecznie zapraszamy do Międzyszkolnej Bursy w Ropczycach

## Zespół redakcyjny

- Wychowankowie Międzyszkolnej Bursy w Ropczycach
- Opiekun czasopisma i opracowanie graficzne: Pani Marcelina Mycek

## Bajka o uczuciach

Dawno, dawno temu, na oceanie istniała wyspa, którą zamieszkiwały emocje, uczucia oraz ludzkie cechy - takie jak: dobry humor, smutek, mądrość, duma; a wszystkich razem łączyła miłość.

Pewnego dnia mieszkańcy wyspy dowiedzieli się, że niedługo wyspa zatoni. Przygotowali swoje statki do wypłynięcia na morze, aby na zawsze opuścić wyspę. Tylko miłość postanowiła poczekać do ostatniej chwili. Gdy pozostał jedynie maleńki skrawek lądu - miłość poprosiła o pomoc.

Pierwsze podpłynęło bogactwo na swoim luksusowym jachcie. Miłość zapytała:

- Bogactwo, czy możesz mnie uratować?
- Niestety nie. Pokład mam pełen złota, srebra i innych kosztowności. Nie ma tam już miejsca dla ciebie. - Odpowiedziało Bogactwo.

Druga podpłynęła Duma swoim ogromnym czteromasztowcem.

- Dumo, zabierz mnie ze sobą! - poprosiła Miłość.
- Niestety nie mogę cię wziąć! Na moim statku wszystko jest uporządkowane, a ty mogłabyś mi to popsuć... - odpowiedziała Duma i z dumą podniosła piękne żagle.

Na zbutwiałej łódce podpłynął Smutek.

- Smutku, zabierz mnie ze sobą! - poprosiła Miłość,
- Och, Miłość, ja jestem tak strasznie smutny, że chcę pozostać sam. - Odrzekł Smutek i smutnie powiosłował w dal.

Dobry humor przepłynął obok Miłości nie zauważając jej, bo był tak rozbawiony, że nie usłyszał nawet wołania o pomoc.

Wydawało się, że Miłość zginie na zawsze w głębiach oceanu... Nagle Miłość usłyszała:

Chodź! Zabiorę cię ze sobą! - powiedział nieznamy starzec.

Miłość była tak szczęśliwa i wdzięczna za uratowanie życia, że zapomniała zapytać kim jest jej wybawca. Miłość bardzo chciała się dowiedzieć kim jest ten tajemniczy starzec. Zwróciła się o poradę do Wiedzy.

Powiedz mi proszę, kto mnie uratował?

- To był Czas. - Odpowiedziała Wiedza.
- Czas? - zdziwiła się Miłość
- Dlaczego Czas mi pomógł?
- Tylko Czas rozumie, jak ważnym uczuciem w życiu każdego człowieka jest Miłość - Odrzekła Wiedza.

## Z życia Bursy

### Akcja 3 maj z konstytucją

Już po raz kolejny młodzież oraz wychowawcy Międzyszkolnej Bursy w Ropczycach, pod honorowym patronatem Starosty Powiatu Ropczycko-Sędziszowskiego Pana Witolda Darłaka, przygotowała i przeprowadziła Akcję „3-Maj z Konstytucją” mającą na celu przypomnienie i rozpowszechnienie wiedzy wśród mieszkańców Ropczyc na temat uchwalenia Konstytucji 3-go Maja. 27 kwietnia 2018 r.

Wychowankowie Bursy pod opieką Pani Izabeli Pawłowskiej



chodzili po mieście z flagą i przypominali o zbliżającym się, jakże ważnym dla nas Polaków święcie. Nie omieszkali wdepnąć do ropczyckich szkół, odwiedzić władze miasta oraz księży. Nie zapomnieliśmy o najmłodszych naszych mieszkańcach i udaliśmy się do dzieciaczków Ropczyckiego Przedszkola nr 1. Milusińscy cierpliwie wysłuchali co mamy do powiedzenia, podziękowali za flagi i ochoczo ruszyli do wspólnego zdjęcia. Próbowali porozmawiać z najsympatyczniejszą postacią miasta – ks. dr. Janem Zwierzem, jednak dobrodziej nasz pozostał kolejny raz niewzruszony i za nic w świecie nie chciał rozmawiać. Wykorzystaliśmy jego niewzruszenie i postanowiliśmy uwiecznić go na fotografiach.

Poprzez zaangażowanie Naszej młodzieży w akcję pokazali, jak ważna jest dla nich Konstytucja oraz postawa obywatelska.

Izabela Pawłowska

### Wyjście na pizzę

Dnia 6 czerwca nasi wychowankowie wraz z panią Marceliną Mycek wybrali się do pobliskiej pizzerii gdzie na naszych wychowanków czekały gorące i pachnące pizze. A to wszystko po to, aby wspólnie uczcić miniony dzień dziecka.

Apetyt był duży, pizza przepyszna, humory dopisywały. Pizza zniknęła w mgnieniu oka.

Najedzeni i zadowoleni wróciliśmy do Bursy a tam na młodzież czekała kolejna atrakcja: urządzenie do waty cukrowej, na którym każdy z osobna mógł ukręcić dla siebie taki przysmak dzieciństwa. To był dzień pełen wrażeń, którego długo nie zapomnimy.



Marcelina Mycek

## 18-ste urodziny Oskara

W Naszej Bursie staramy się obchodzić urodziny wszystkich wychowanków! Pamiętać o tak ważnym dla nich dniu. W końcu urodziny ma się tylko raz w roku. Stąd 23 maja wspólnie obchodziliśmy 18 urodziny naszego wychowanka Oskara. Życzenia w imieniu wszystkich wychowanków złożyła Przewodnicząca Samorządu – Gosia. Po odśpiewaniu „sto lat” i zdmuchnięciu świeczek wszyscy zasiedliśmy do poczęstunku, który dla solenizanta przygotowały koleżanki i koledzy na zajęciach grupy kulinarnej.

Marcelina Mycek



## Pożegnanie maturzystów

*„Nadszedł czas rozstania, czas podsumowania tego, czego nauczyliśmy się i tego, co przeżyliśmy. Nadszedł także czas na wspomnienia, wskazówki, przestrogi. Wreszcie nadszedł czas na opuszczenia murów naszej Bursy. Choć chwila ta zamyka pewien rozdział naszego życia, nie możemy mówić tu o końcu. Teraz możemy powtórzyć słowa Winstona Churchilla: „To nie jest koniec, to nie jest nawet początek końca, to dopiero koniec początku”.*

*Wchodzimy w nową erę naszego życia, lecz na zawsze zapadnie nam w pamięć Bursa. Być może istnieją miejsca piękniejsze, ale to wszystko wokół jest nasze. Za nami mniej lub bardziej udany start, przed nami przyszłość. Pamiętajmy, że świat należy do nas, bo przyszłość to młodzież”*

27 kwietnia w Naszej Bursie odbyło się Pożegnanie Maturzystów. Były wspomnienia, podziękowania i łzy wzruszenia. Humor i żart obok rozrzewnienia, niepewność obok nadziei, perspektywy obok wspomnień to odczucia towarzyszące każdemu pożegnaniu, również temu w tym roku. Cóż Nasi maturzyści pozostaną we wspomnieniach, a jeśli chodzi o realizację ich planów i perspektyw to oczekujemy, że będą nas odwiedzać i opowiadać o swoich osiągnięciach.

Naszym Maturzystom życzymy oczywiście jak najlepszego zdania egzaminu dojrzałości, pomyślności w wyborze dalszej drogi edukacyjnej oraz sukcesów zawodowych i osobistych.

Marcelina Mycek





“ Kiedy wydaję się,  
że wszystko się skończyło  
— wszystko się zaczyna

~ ks. Jan Twardowski

MY PINK *plum*

# Serdecznie zapraszamy do Międzyszkolnej Bursy w Ropczycach

Międzyszkolna Bursa w Ropczycach jest środowiskiem wszechstronnego rozwoju wychowanków. Pomaga w kształtowaniu talentów i wyrównywaniu szans, zdobywaniu wiedzy i umiejętności pozwalających sprostać wyzwaniom czekającym na nich w dorosłym życiu. Codzienna praca wychowawcza odbywa się w warunkach zapewniających bezpieczeństwo i akceptację, co ma poszerzyć możliwości rozwojowe i niwelować niedociągnięcia. To właśnie wychowanek jest w centrum uwagi, a dla wychowawcy ważne są jego troski i problemy. Podstawą wszelkich działań wychowawczy jest poznanie wychowanka i integracja grupy, gdyż w grupie osiąga się zawsze lepsze wyniki niż w pojedynkę. Ponadto dzięki dobrej integracji wychowankowie stają się bardziej otwarci, aktywniejsi i twórczy.

## Dlaczego warto zamieszkać w Bursie?

### Oferujemy:

- Pokoje 1,2,3 i 4 - osobowe,
- Pokoje 1-osobowe dla uczennic w ciąży,
- Pomieszczenie multimedialne,
- Pomieszczenie kuchenne,
- Łazienki żeńskie, męskie i dla osób niepełnosprawnych,
- Bezpłatne Wi-Fi,
- Uczestniczymy w organizacji żywienia,
- Wszystkie wymogi sanitarno – higieniczne.

Jeśli masz trudności w nauce możesz liczyć na pomoc wychowawców i starszych kolegów w formie indywidualnej lub zespołowej

**Jeśli jesteś aktywny zapraszamy Cię do pracy w Samorządzie, sekcjach i grupach.** Możesz mieć wpływ na życie społeczności Bursy – będziesz mieć możliwość współdecydować o organizacji imprez i odpowiedniej atmosferze. Możesz także skorzystać z atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu (Sekcja Artystyczna, Sekcja Sportowa, Sekcja Rzemiosła, Grupa Ogrodniczo-Florystyczna, Grupa Kulinarna, Grupa Wolontariatu).

Zadbamy o Twoje samopoczucie i bezpieczeństwo. Mieszkając tu będziesz mógł rozwijać swoje zainteresowania, wziąć udział w programach profilaktycznych, dowiesz się jak poradzić sobie ze stresem, jak szybko i efektywnie uczyć się, jak rozwiązywać swoje problemy – w tym pomoże Ci wychowawca.

Wspólnie z grupą i wychowawcą możesz uczestniczyć w zorganizowanych formach spędzania czasu wolnego między innymi – ogniska integracyjne, wieczorki, konkursy turnieje, wyjazdy do kina. Będziesz mieć możliwość korzystania z siłowni, pokoju gier (bilard, tenis stołowy, piłkarzyki) oraz biblioteczki gier planszowych.

Ze strony wychowawców możesz liczyć na życzliwość, wyrozumiałość i takt pedagogiczny.

---

***„Raduj się dobrami ziemi, ciesz się cieniem i światłem, raduj się każdą porą roku,  
lecz przede wszystkim raduj się tym, że jest człowiek”***

Nazim Hikmet

---

## Wolny czas to dar i zadanie

1. Zaplanuj czas odpoczynku - wpisz go w plan tygodnia i pod żadnym pozorem nie rezygnuj z tego czasu.

2. Postaraj się wcześniej wybrać sposób odpoczyniania (sport, kino, koncert lub po prostu zrób smaczne ciasto).

3. Zachowaj dyscyplinę wobec siebie - nie rób tego co wydaje ci się, że musisz zrobić.

4. Uporządkuj, co najbardziej ci przeszkadza - biurko, szufladę - zewnętrzny porządek pomaga w uspokojeniu wnętrza człowieka.

5. Przez kilka godzin nie korzystaj z telefonu, internetu, wyloguj się z sieci.

6. Jeśli to możliwe, to wyjdź z domu, najlepiej z kimś kogo lubisz.



## Wakacje tuż, tuż...

**Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:**

1. Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.
2. Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.
3. Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.
4. Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.
5. Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.
6. Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.
7. Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.
8. Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
9. Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
10. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.
11. Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
12. Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
13. W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.
14. Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.
15. Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.
16. Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
17. Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.
18. Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.
19. Nie rozpalaj ogniska w lesie.
20. Bądź rozsądnym i zachowaj umiar we wszystkim co robisz



## Zasady szczęśliwego życia

1. Pielęgnuj w sobie wdzięczność.
2. Zaczynaj i kończ każdy dzień modlitwą, medytacją lub refleksją.
3. Zarezerwuj godzinę dziennie na samotność i wyciszenie.
4. Dawaj z siebie wszystko co najlepsze, bez względu na to, co z tego wyniknie.
5. Utrzymuj prostotę.
6. Zawrzyj pokój z samym/samą sobą.
7. Pozbądź się bałaganu. Dbaj o porządek w domu, wokół siebie i w swojej głowie.
8. Nie przeładuj rozkładu dnia/zajęć. Miej realne założenia.
9. Nigdy nie składaj obietnic, których nie możesz dotrzymać.
10. Przynajmniej dwa razy w tygodniu chodź spać o 21:00 (nie musisz zasypiać, jeśli nie możesz, ale wyciągnij się wygodnie w łóżku, marz, bądź).
11. Oddychaj – często, głęboko i świadomie.
12. Zawsze miej przy sobie coś inspirującego/rozwijającego do czytania.
13. Ruszaj się – chodź na spacer, tańcz, biegaj (znajdź ulubioną formę ruchu) niezależnie od pogody.
14. Pij czystą wodę. Dużo wody.
15. Jedz tylko wtedy, gdy odczuwasz głód.
16. Pamiętaj, że czasem trzeba BYĆ, a nie ROBIĆ.
17. Zarezerwuj jeden dzień w tygodniu na odpoczynek i odnowę – ciała i ducha.
18. Często się śmiej.
19. Nie usiłuj się wszystkim podobać.
20. Zaczynaj podobać się sobie.
21. Staraj trzymać się z daleka od ludzi/miejsc/prasy/portali internetowych rozczarujących negatywną aurę.
22. Nie trwój cennych źródeł: czasu, twórczej energii, uczuć.
23. Dbaj o rodzinę i przyjaźnie.
24. Podchodź do problemów jak do wyzwań – to one Cię rozwijają.
25. Szanuj swoje aspiracje i marzenia.
26. Szanuj i kochaj swoje ciało.
27. Nie trzymaj się kurczowo oczekiwań.
28. Naucz się widzieć i doceniać piękno.
29. Wyznaczaj zdrowe granice.
30. Nie martw się. Żyj jednym dniem na raz.
31. Codziennie podziel się czymś z drugim człowiekiem. Napisz do kogoś, daj coś komuś, pomóż jakoś drugiemu.
32. Pamiętaj, że szczęście to żywa emocja. Żyj szczęściem.
33. Dbaj o swoją duszę.
34. Codziennie wyrażaj miłość.
35. Szukaj swojego prawdziwego JA, aż je znajdziesz.

## O Bursie

Międzyszkolna Bursa w Ropczycach rozpoczęła swoją działalność 1 września 2010 roku.

Jest to placówka koedukacyjna dla uczniów szkół ponadpodstawowych pobierających naukę poza miejscem stałego zamieszkania, w szkołach prowadzonych na terenie Powiatu Ropczycoko - Sędziszowskiego oraz poza powiatem.

Pomieszczenia Bursy znajdują się na najwyższej kondygnacji budynku, w którym mieści się Starostwo Powiatowe w Ropczycach.

Logo:



## Proponowana modliwa wakacyjna



Naucz mnie Panie dobrze wypoczywać i spędzać wolny czas. Pomóż stać się coraz lepszym i coraz bardziej kochać ludzi: najbliższych i tych przypadkowo spotkanych. Naucz mnie dostrzegać piękno przyrody, wspaniałość zwierząt, abym na nowo nauczył się zachwycać otaczającym mnie światem. Amen.

## Grupa kulinarna poleca...

### Ciasto z truskawkami

#### SKŁADNIKI:

- 800 g truskawek
- 200 g miękkiego masła
- 200 g cukru pudru
- 4 jajka (ogrzone w temp. pokojowej)
- 250 g mąki
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

#### KRUSZONKA

- 150 g mąki
- 100 g masła
- 75 g cukru
- cukier puder

#### PRZYGOTOWANIE

Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Okrągłą formę z odpinaną obręczą o średnicy **24 - 25 cm** wysmarować masłem.

Przygotować **kruszonkę**: do miski wsypać mąkę, dodać drobno posiekane masło, cukier i rozcierać palcami składniki aż powstanie drobna kruszonka.

Następnie zagnieść gładką kulę z ciasta i włożyć ją do zamrażalnika na czas przygotowania reszty składników.

**Ciasto**: Ucierać masło z cukrem pudrem na gładką i puszystą masę, przez minimum 8 - 10 minut. Nie przerywając ucierania dodawać kolejno po jednym jajku, w około 3 minutowych odstępach czasu, czyli cały czas intensywnie ubijać masę.

Następnie dodawać po kilka łyżek przesianej mąki z proszkiem do pieczenia i miksować już na mniejszych obrotach miksera i krócej, tylko do połączenia się składników.

Ciasto przełożyć do formy, na wierzchu rozłożyć truskawki (większe pokroić na połówki). Posypać kruszonką (rozdrobionym w dłoniach ciastem z zamrażalnika) i wstawić do nagrzanego piekarnika.

Piec przez ok. **60 - 70 minut**. Po ostudzeniu posypać cukrem pudrem, zdjąć obręcz ciasta i pokroić.



## Dane kontaktowe

### Adres placówki:

Międzyszkolna Bursa w Ropczycach  
Ul. Konopnickiej 5  
39-100 Ropczyce

### Telefon:

17 22-20-711 (sekretariat)  
17 22-17-007 (pokój wychowawców)

### Adres e-mail:

bursa@spropczyce.pl

### Strona internetowa:

<http://www.m bursa.pl>